

Annonce : Visite de Kyabje Zasep Tulku Rinpoché
au Centre de méditation Tsongkhapa au Québec,
Mois Saga Dawa, juin 2022



Saga Dawa est le quatrième mois du calendrier tibétain et il est considéré comme le mois le plus sacré et le plus important. Saga Dawa commémore la naissance, l'illumination et le parinirvana de Bouddha Shakyamuni. Les bouddhistes tibétains du monde entier célèbrent ce mois propice avec des prières, des retraites et accomplissent toutes sortes d'actions vertueuses. C'est le "Mois des Mérites".

Cette année, le Centre de méditation Tsongkhapa célèbre ce mois auspiceux (commence le 31 mai et se termine le 29 juin) avec la sainte présence de notre grand gourou de la lignée, Kyabje Zasep Tulku Rinpoché.

À l'invitation et à l'humble demande de ma part, Kyabje Zasep Tulku Rinpoché a gentiment accepté de visiter et de mener diverses activités afin de bénéficier aux êtres sensibles et de consacrer une grande quantité de mérites à la propagation du Bouddhadharma, en particulier la propagation des enseignements purs de Lama Tsongkhapa.

Étant donné que certains des événements auront lieu sur Zoom, les praticiens du monde entier sont invités à participer, tant que vous êtes en mesure de respecter les engagements et/ou de satisfaire aux prérequis.



Les mains jointes,
Zawa Tulku Rinpoché, directeur spirituel du Centre de méditation Tsongkhapa



Initiation de Je Tse Dzin Ma, Lama Tsongkhapa sous forme de longue vie

14 juin 2022, 18h30 (heure de l'est) Via Zoom

Introduction à la Longue Vie de Lama Tsongkhapa

Prendre les initiations de longue vie et réciter les mantras des divinités de longue vie sont des moyens très efficaces et puissants pour augmenter notre mérite et prolonger notre vie. Aussi efficace que les pratiques des Trois Dées de longue vie (tibétain : tse lha nam sum), la pratique de longue vie de Lama Tsongkhapa (tibétain : Je Tse Dzin Ma) nous bénit également en augmentant notre énergie vitale et nous accorde la sagesse de Lama Djé Tsongkhapa, qui n'est autre que Bouddha Manjushri.

Dans cette longue forme de vie, la main droite de Lama Tsongkhapa repose sur son genou droit et il tient un vase avec sa main gauche. Le vase symbolise Lama Tsongkhapa dispensant le nectar de l'immortalité pour guérir les maladies intérieures et extérieures et restaurer la santé de notre corps afin que nous puissions avoir une vie longue et stable pour pratiquer le Dharma.

Prérequis & engagements :

- Vous aurez besoin de prendre les vœux de refuge et les vœux du bodhisattva avant l'initiation. Kyabje Zasep Rinpoché confèrera ces vœux à la journée d'initiation à ceux qui n'ont pas prononcé ces vœux auparavant.
 - Après avoir pris les vœux et l'initiation de Zasep Rinpoché, vous devriez considérer Zasep Rinpoché comme l'un de vos Gurus.
 - Avant l'initiation, vous devez télécharger une image claire de Je Tse Dzin Ma, Lama Tsongkhapa sous forme de longue vie (qui vous sera envoyée juste après avoir terminé le processus d'inscription) et boire de l'eau au safran le jour même de l'initiation avant le que la cérémonie commence.
 - Réciter quotidiennement les prières Migtsema.
- Pour les demandes de renseignements et les inscriptions, veuillez envoyer un courriel à : meditationtsongkhapa@gmail.com (l'inscription débute le 1er mai et se termine le 13 juin)
 - Don suggéré : 30 \$ à 60 \$ CDN pour chaque personne.



Offrande Tenshug (Prières de longue vie) à Kyabje Zasep Tulku Rinpoché

22 juin 2022, 10h (heure de l'Est) Via Zoom

Tenshug est une offrande cérémonielle de longue vie au guide spirituel ou Lama qui a choisi une renaissance humaine, lui demandant de vivre longtemps pour le bénéfice de tous les êtres sensibles.

Selon le Lamrim, notre Lama est la racine du chemin vers la bouddhité. En demandant au Lama de rester sur terre, non seulement les disciples accumulent une grande quantité de mérites parce que le Lama est celui qui enseigne le Buddhadharma qui guérit toutes les douleurs et dissipe toutes les ténèbres, les disciples eux-mêmes créent également des causes pour être proches du Lama dans toutes les vies et de toujours recevoir des enseignements et des conseils du Lama.

À ce titre, il est extrêmement important que tous les disciples de Kyabje Zasep Rinpoché du monde entier participent à cette cérémonie pour offrir Tenshug puja à Rinpoché et demandent avec ferveur à Rinpoché de vivre longtemps et de manifester une santé stable afin de faire tourner la roue du Dharma pour le bien de tous les êtres sensibles.

- Don suggéré : 10 \$ à 20 \$ CDN pour les articles d'offrande nécessaires à la cérémonie
- Veuillez contacter le centre de Zasep Rinpoché à <https://gadenforthewest.org/contact/> pour faire une offrande personnelle à Zasep Rinpoché
- Prérequis : Aucun
- Pour les demandes de renseignements et les dons, veuillez envoyer un e-mail à : meditationtsongkhapa@gmail.com



Calendrier de prière du Centre de Méditation Tsongkhapa en conjonction avec le mois de Saga Dawa de l'année 2022:

14 juin 2022 - Jour de la Naissance, de l'illumination et du Parinirvana de Bouddha

10h00 (heure de l'est): Lama Chopa Tsok (sera diffusé en direct sur Youtube uniquement)

18h30 (heure de l'est) : Initiation de Je Tse Dzin Ma par Kyabje Zasep Rinpoché, via Zoom

22 juin 2022

10h00 (heure de l'est) : Offrande de Tenshug à Kyabje Zasep Tulku Rinpoché, demandée par le Vén. Zawa Tulku Rinpoché, via Zoom

18h30 (heure de l'Est) : Puja du feu des Cinq Dakinis (événement privé)

23 juin 2022

9h00 (heure de l'est) : Protecteurs du Dharma Kangso, prières d'action de Grâce aux divinités protectrices du bouddhisme tibétain (événement privé)

24 juin 2022

9h00 (heure de l'est) : Puja de richesse Yangdrup Mahakala Blanc (événement privé)

• **Pour les demandes de renseignements et l'inscription, veuillez envoyer un courriel à : meditationtsongkhapa@gmail.com**

• Tout don, de tout montant de votre aimable part sera grandement apprécié. Les dons permettront de couvrir les dépenses en lien avec la visite de Kyabje Zasep Rinpoché, y compris les offrandes présentées lors des diverses cérémonies.



Centre de Méditation Tsongkhapa / Tsongkhapa Meditation Center

1551 Côte Saint-André, Sainte-Sophie, Québec, Canada J5J 2S6

Tel: +1 450-504-2955 / meditationtsongkhapa@gmail.com / meditationtsongkhapa.org